

# *Junior Letterario 1° classificato ex*

*“Che cosa provo quando sono sul cavallo ” di Alessandra Maria DAMIANI*

Quando sono sul cavallo sono libera,  
mi sento una cosa unica con lui,  
il tempo intorno a me à come se si fermasse,  
ci siamo solo io e il cavallo,  
sembriamo una squadra, sembriamo due metà della stessa forma.

Sento le stesse emozioni del cavallo, esse sono anche le mie, mi sento libera e leggera, il resto del mondo non conta nulla perché è come se non ci fosse nulla.

Quando sono con i cavalli mi sento connessa con loro: mi sembra che i cavalli provino le mie stesse emozioni, io mi sento me stessa, per certi aspetti del mio carattere, mi sembra di rispecchiarmi in una parte del cavallo, quella sensibile, che esterna le proprie emozioni senza riserve.

I cavalli sono capaci di dare maggiori soddisfazioni rispetto agli esseri umani in quanto danno più affetto e più amore, insomma entrano in sintonia con il genere umano.

Il cavallo è un essere molto dolce, attaccato all'uomo si sente libero quando anche noi lo siamo.

Due cuori ed un cervello fanno l'uomo e cavallo

I cavalli ci prestano le ali che ci mancano perché per essere liberi servono le ali,  
l'uomo ed il cavallo fanno un cervello e un cuore unico insieme.

In sella ad un cavallo l'uomo può riuscire a sentirsi, anche solo per un istante, più vicino al cielo.

Nel montare un cavallo noi abbiamo la libertà.

Bisogna amare i cavalli, essere forti e avere molta pazienza.

Alessandra Maria Damiani

Istruttore:

Chiara Pitto, ASD Amico Cavallo, Liguria

